



Informasjon om Av-og-til arbeidet i Gjesdal kommune

Kommunalt foreldreutvalg 24.02.21



Av·og·til

<http://www.avogtil.no>

Fakta:

- Jobber med holdningsskapende arbeid for godt alkovett i samfunnet.
- Arbeidet er rettet mot situasjoner der alkohol utgjør en særlig risiko eller kan være til ulempe for andre.
- Bak Av-og-til står politiske partier, faglige- og frivillige organisasjoner.
- Samarbeider lokalt med 60 kommuner over hele Norge.
- Ble stiftet i 1981 som Alkokutt og skiftet navn til Av-og-til i 2007.



Gjesdal er en Av-og-til kommune

SYNLIGGJØRE

Gjesdal som Av-og-til kommune – rettet mot alle innbyggere.

BRYTE TABU

Legge til rette for at det snakkes om alkoholvett på ulike arenaer.

SKAPE REFLEKSJON

Av og til passer det med alkohol – og av og til passer det ikke!

Alkovett er å tenke over om man skal drikke og når man skal stoppe. Personer med godt alkovett reflekterer over hvordan eget alkoholinntak kan påvirke uheldig, om det kan bidra til skade, risiko eller utrygghet for en selv eller dem rundt, og tar valg på bakgrunn av refleksjonen.

Godt alkovett i
Gjesdal kommune

Engasjert styringsgruppe

Monica J. Bjerkreim

Oppvekstkoordinator og Av-og-til-koordinator

Kåre Birkeland

Politikontakt

Mona Bolstad

SLT arbeidsgruppe

Marie Røyksund

Kommunalt foreldreutvalg

Ann Elin Lima

Idrettsrådet

Ulf Berg

Distriktssjef Vinmonopolet, Næringslivet

Margunn Nedrebø

Politiker

Håkon Hetland

Politiker



POLITIET

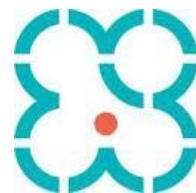
Gjesdal idrettsråd



Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND



VINMONOPOLET



SLT

Samordning av lokale rus- og
kriminalforebyggende tiltak

Gjesdal
kommune



Spesielt fokus på barn og unge

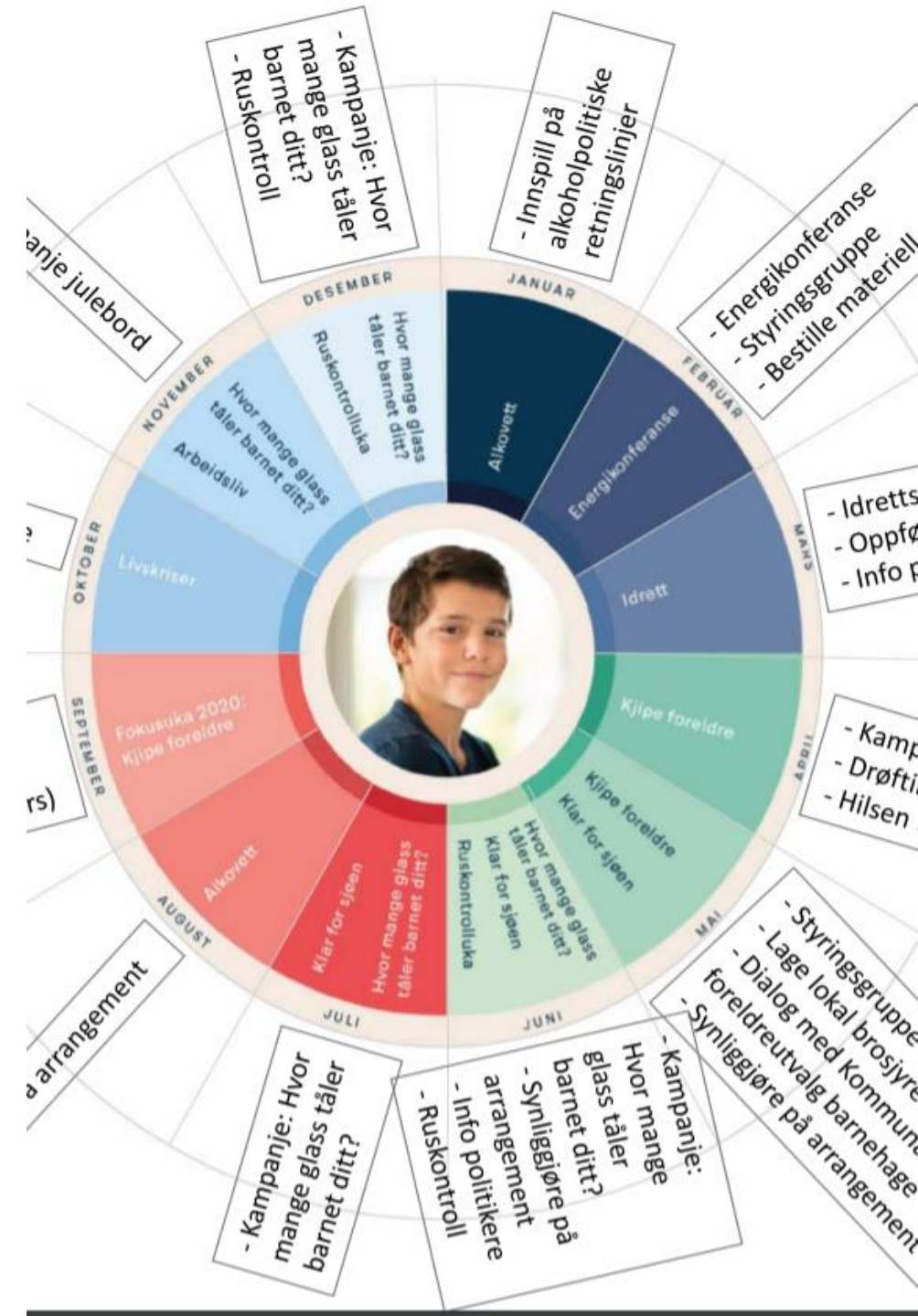
Samvær med barn og unge

- Nesten 1 av 10 barn vokser opp i et hjem der mamma eller pappa drikker for mye
- Foreldrenes synspunkt er viktigere enn venners når ungdom velger når de debuterer med alkohol, og hvor mye de skal drikke

Idrett

- Lag og foreninger er et fristed for mange barn og unge, der de kan slippe å tenke på hvordan de har det hjemme
- Du kan bidra til at barn og voksne som trenger det får hjelp

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=cPT9ptITvHA>



Målet med dette møtet

1. Gode måter å nå ut til foreldre og skape bevissthet om alkoveit – bryte tabu og skape refleksjon?
2. Hvordan kan vi bidra til at ungdom og foreldre snakker mer sammen om alkohol?

TIPS OG FORSLAG

Seks tips til foreldre om ungdom og alkohol

1. Hjelp barnet ditt med å si nei
2. Vær kjip – sett grenser
3. Ikke gi barnet ditt alkohol
4. Snakk med andre foreldre
5. Vær tilgjengelig, følg med og følg opp
6. Vær en rollemodell

